

Nieuwsbrief Coronavirus:

Veilig en verantwoord sporten bij SV de Lutte.

September 2020.

Beste allen,

Het nieuwe seizoen komt steeds dichterbij, halverwege september starten de eerste competitiewedstrijden. Belangrijk om een aantal afspraken met elkaar te maken.

Het corona (Covid-19) virus is nog niet uit onze samenleving verdwenen en onlangs zijn de regels zelfs weer aangescherpt. We moeten alert blijven, 1,5 meter afstand bewaren, en met name letten op de mensen die in de risicogroep vallen.

Om het sporten voor zoveel mogelijk mensen mogelijk te maken, hebben wij als bestuur van SV de Lutte een aantal maatregelen moeten nemen. Wij vinden het van belang dat alle sporters en overige belangstellenden die ons sportpark betreden onze Coronaspelregels kennen. Dit geldt ook voor alle ouders/verzorgers van onze jeugdleden. Zij zullen door de jeugdtrainers over deze regels geïnformeerd worden.

We willen iedereen aanspreken op zijn of haar verantwoordelijkheid. Als sportvereniging hopen wij niet als politieagent op te hoeven treden en vragen daarom iedereen zich aan de regels te houden zoals deze hieronder staan beschreven

Heel belangrijk is dat je niet naar ons sportcomplex komt als je de bekende ziekteverschijnselen van Covid 19 hebt.

Daarnaast willen wij iedereen vragen die in contact is geweest met een (mogelijk) besmette persoon; neem contact op met je trainer of leider en blijf vervolgens 10 dagen in quarantaine. Mocht je in deze 10 dagen de bekende ziekteverschijnselen krijgen, laat je dan testen door de GGD.

De afgelopen maanden is er binnen SV De Lutte veel werk verzet, met telkens veranderende regels. Laten we met z'n allen proberen door naleving van de regels een seizoen te kunnen blijven voetballen. Mocht blijken dat teams of personen zich herhaaldelijk niet aan de regels houden, dan zijn wij als bestuur genoodzaakt maatregelen te treffen die individuen, teams of zelfs de hele club kunnen raken.

De belangrijkste punten van deze nieuwsbrief:

- Tijdens trainingen wordt er beperkt gebruik van de kleedkamers gemaakt, spelers t/m 18 mogen vooraf en nadien omkleden/douchen. Spelers vanaf 19 kleden zich thuis om en mogen na de training douchen. Alle kleedkamers zijn open.
- Bij wedstrijden gebruiken de teams met spelers van 19 jaar en ouder 2 kleedkamers per team, ook voor onze bezoekende teams. Bij wisselende aanvangstijden kunnen wel twee (halve) teams in 1 kleedkamer.
- Gebruik slechts 2 douches en houdt de 1,5 meter maatregel aan.
- In de kleedkamers gelden de 1,5 meter regels voor iedereen vanaf 19.
- Kleedkamers worden bij verlaten gedesinfecteerd door het team, gel en papier ligt in kleedkamers; Trainers regelen dit.

- Op het gehele park hanteren wij de 1,5 meter regel;
- We hebben een buitenterras en werken er aan om dit nog verder in te richten. Bij goed weer gebruiken we zoveel mogelijk dit terras.
- De kantine is coronaproof ingericht. Er mag alleen zittend een drankje of hapje worden genuttigd en er wordt niet met tafels of stoelen geschoven.

Als iedereen zich aan de regels houdt, kunnen we hopelijk het seizoen volledig uitspelen.

Hieronder wordt nog ingegaan op een aantal algemene basisregels en specifieke onderdelen binnen ons voetbalcomplex. Neem a.u.b. hier goed kennis van!

Mocht iemand zaken missen die wel relevant zijn, laat het ons dan graag weten.

De volgende personen zijn bereikbaar voor vragen en/of opmerkingen:

| | | |
|------------------------------------|-------------------------|-------------------|
| Jeugdteams van de afdeling voetbal | : Elise Olde Monnikhof, | tel: 06-57332989 |
| Afdeling Handbal | : Linda Nijhuis, | tel.: 06-21332001 |
| Sporters 19+ | : Hans Punt, | tel: 06-12503828 |

Laten we met zijn allen proberen te voorkomen dat SV DE LUTTE mogelijk de bron wordt van een uitbraak met alle gevolgen van dien.

Met vriendelijke groet,

Het Coronateam en Hoofdbestuur

Algemene basisregels

Geldend voor alle personen die het sportpark van SV de Lutte betreden!

We verwachten dat de onderstaande maatregelen worden getroffen:

Basisregels vanuit het RIVM en de Overheid:

- Voor alles geldt → Gebruik uw gezond verstand, dit staat voorop!
- Hebt u klachten → blij thuis en laat u zo snel mogelijk testen;
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, keelpijn, hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen; Ben je 19 jaar en ouder?
- Houdt 1,5 meter afstand van anderen;
- Was vaak uw handen. → Met water en zeep, juist voor en na bezoek aan ons sportpark
- Vermijd drukte en schud geen handen;
- Nies en hoest in je elleboog.

Basisregels die gelden tijdens een bezoek aan sportpark SV de Lutte:

- Volg te allen tijde de looprichtingen die op het sportpark zijn aangegeven;
- Mensen ouder dan 19 jaar dienen altijd 1,5 meter afstand te houden, zowel binnen als buiten;
- Bij gebruik/betreden van de kantine en de kleedruimtes dient u zich ook aan de specifieke richtlijnen te houden. Zie verderop in dit document;
- Zorg ervoor dat de begeleiding van het elftal op de hoogte is van uw komst en/of van de komst van uw kind(eren);
- De teambegeleider is verantwoordelijk voor de spelers binnen de muren van het sportpark. Buiten de poort ligt de verantwoordelijkheid volledig bij de ouders;
- Op wedstrijddagen is er een speciaal aanspreekpunt aanwezig of telefonisch bereikbaar m.b.t. het naleven van de coronamaatregelen. Aanwijzingen van hen dienen direct opgevolgd te worden, ze zijn herkenbaar aan een oranje hesje indien ze aanwezig zijn;
- Bij calamiteiten is de teambegeleider verantwoordelijk voor de communicatie richting de ouders. Zorg dus dat u uw gegevens deelt met de aanwezige teambegeleider.

Laten we met elkaar zorgen voor het goede verloop tijdens de trainingen, wedstrijden en bijeenkomsten op sportpark SV de Lutte.

Opdat we met elkaar weer veel plezier en vreugde mogen beleven tijdens het beoefenen van onze sport.

Wijs elkaar dan ook op het naleven van alle gestelde maatregelen en spreek elkaar aan wanneer deze onvoldoende worden nageleefd.

Het gedrag tijdens trainingen

Geldend voor alle spelers, trainers en ouders!

Naast de algemene basisregels van SV de Lutte gelden er ook specifieke regels tijdens de trainingen die op het sportpark van SV de Lutte plaatsvinden. SV de Lutte verwacht dat de onderstaande maatregelen worden getroffen en nagestreefd door de gebruikers:

Afstandsbeperking:

- Voor kinderen tot 19 jaar geldt er tot elkaar GEEN afstandsbeperking;
- Voor personen van 19 jaar en ouder geldt een afstandsbeperking van 1,5 meter. Let op: tijdens de training en gedurende de spelvormen geldt deze afstandsbeperking NIET!
- Personen van 13 jaar en ouder dienen wel 1,5 meter afstand te houden tot hun trainer en begeleider tijdens de training. Dit geldt vooral bij uitleg en stilstaande situaties.

Aankomst en vertrek:

- Kom, voor zover mogelijk, met eigen vervoer naar het sportpark;
- Zorg dat je als trainer weet wie er aan- en afwezig zijn per training;

Kleedkamergebruik

- Tijdens de trainingen door de week is er gelegenheid tot het gebruik van kleedkamers. Jeugd tot 19 jaar mag zich vooraf omkleeden en nadien ook, en tevens douchen. Spelers vanaf 19 jaar moeten omgekleed op het sportpark komen en kunnen zich na afloop van een training douchen. Hiervoor zijn alle kleedkamers te gebruiken, om 1,5 meter in acht te kunnen nemen en om een snel verloop te bevorderen.

Materiaalgebruik:

- Al het gebruikte materiaal mag tijdens de training met elkaar gedeeld worden. Wanneer materiaal veelvuldig met de handen wordt aangeraakt dient het te worden gewassen na afloop van de training;
- Vermenging van de teams is per 1 juli toegestaan. Het is dus mogelijk om onderling partijvormen te spelen;
- Het gebruik van eigen materiaal van de trainer is toegestaan.;
- Bij het veelvuldig gebruik van clubmateriaal uit het ballenhok dient dit regelmatig schoongemaakt te worden met water en zeep. Daarnaast wordt verwacht dat het clubmateriaal zorgvuldig wordt gebruikt en opgeruimd na afloop van de training;
- Te allen tijde mag er 1 trainer het ballenhok betreden om zijn spullen te pakken. Andere trainers houden 1,5 meter afstand; Jeugd komt NIET in het ballenhok.
- Bidons van het team mogen NIET worden gebruikt, iedere speler dient een eigen bidon mee te nemen.

Specificaties voor toeschouwers:

- Ouders hebben toestemming het park te betreden en de training te bekijken. Let wel dat ouders 1,5 meter afstand tot elkaar moeten bewaren als ze naar de training komen kijken;
- Volg altijd de aanwijzingen van de mensen van SV de Lutte op. Luister dan als eerste altijd naar je eigen trainer!

- Informeer uw kind(eren) over de regels/maatregelen en vertel ze dat ze altijd de aanwijzingen van hun begeleiding opvolgen;
- Stem met uw kind of de trainer van uw kind, uw contactgegevens af zoals het 06-nummer.

Het gedrag tijdens wedstrijden

Geldend voor alle spelers, begeleiders en toeschouwers!

Naast de algemene basisregels van SV de Lutte gelden er ook specifieke regels tijdens de voetbalwedstrijden die op het sportpark van SV de Lutte gespeeld worden. Ook alle bezoekende clubs dienen voorafgaand aan het bezoek aan SV de Lutte dit protocol doorgenomen te hebben. SV de Lutte verwacht dat de onderstaande maatregelen worden getroffen en nagestreefd door alle gebruikers:

Aankomst en vertrek:

- Kom, voor zover mogelijk, met eigen vervoer naar het sportpark;
- Kom aangekleed in je SV de Lutte- tenue naar de wedstrijd, tassen kunnen droog worden weggelegd bij het rek aan de voorzijde van de kantine;
- Ga dus zoveel mogelijk tijdelijk afstand doen van het uitgangspunt dat het tenue zoveel mogelijk wordt verzameld en opgeborgen in 1 tas.
- Was zoveel mogelijk je eigen tenue, hiermee ben je ook in staat in je tenue naar de club te komen;
- Wanneer na de wedstrijd de kleding toch in een verzameltas wordt meegenomen naar huis om daar door iemand te laten wassen, wordt geadviseerd om bij het sorteren van de was handschoentjes en mondkapje te dragen.
- Zorg dat je als trainer weet wie er aan- en afwezig zijn per training;
- Houdt de looprichtingen aan.

Vervoer naar uitwedstrijden:

Wanneer je met personen uit meerdere huishoudens plaatsneemt in één auto is het advies om een mondkapje te dragen voor reizigers van 13 jaar en ouder (zelf regelen/eigen verantwoordelijkheid);

Voor en na de wedstrijd en tijdens de rust:

- Voorafgaand aan de wedstrijd worden er geen handen geschud;
- De pasjescontrole vindt altijd buiten plaats, op het veld;
- Teams betreden gefaseerd het veld, zowel voor de warming-up als voor de aftrap;
- De toss gebeurt op de gewone en traditionele wijze, maar er worden geen handen geschud;
- Na de wedstrijd worden er wederom geen handen geschud;
- Teams verlaten altijd gefaseerd het veld;

Tijdens de wedstrijd:

- Vermijd schreeuwen! Doe het geven van aanwijzingen op spraakvolume en maak 1-op -1 contact met de speler;
- Laat het uitgebreid juichen achterwege. Geef elkaar bijvoorbeeld een boks na het scoren van een doelpunt. Doe dit ook bij het oplossen van conflicten na een overtreding;

- In de dug-out geldt ook de 1,5 meter afstand voor personen ouder dan 19 jaar. Personen die niet in de dug-out passen dienen naast de dug-out plaats te nemen op 1.5 meter afstand;
- Laat bij voorkeur alleen wisselers en trainers in de dug-out plaatsnemen. Eventueel kan één verzorger ook plaatsnemen in de dug-out;
- Om de dug-out niet te laten uitpuilen wordt aangeraden leiders en specialistentrainers niet tot de wedstrijdselectie te laten behoren c.q. naast de dug out plaats te laten nemen.

Specificaties voor toeschouwers:

- Vermijd schreeuwen en zingen, laat het geven van aanwijzingen aan de training en moedig uw kind 1-op-1 aan wanneer hij of zij in de buurt is. Doe dit op spraakvolume;
- Ouders en toeschouwers hebben toestemming het park te betreden en de wedstrijden te bekijken. Let wel dat ouders 1,5 meter afstand tot elkaar moeten bewaren.
- Toeschouwers mogen NIET in het kleedkamergebouw komen, dit is alleen toegankelijk voor spelers en begeleiders;
- Volg altijd de aanwijzingen van de mensen van SV de Lutte op. Luister dan als eerste altijd naar je eigen trainer!
- Informeer uw kind(eren) over de regels/maatregelen en vertel ze dat ze altijd de aanwijzingen van hun begeleiding opvolgen.

Het gedrag in de kantine en bestuurskamer

- Geldend voor alle leden van SV de Lutte en geldend voor alle leden van bezoekende verenigingen;
- Naast de algemene basisregels gelden er ook specifieke regels voor het gebruik en het betreden van het kantinegebouw van SV de Lutte. Hieronder vallen ook de bestuurskamer, de toiletten.
- Het jeugdhonk is tijdelijk ingericht als kantine, er zijn tafels/stoelen neergezet om voldoende spreiding en afstand te kunnen aanhouden.

SV de Lutte verwacht dat de onderstaande maatregelen worden getroffen en nagestreefd door de gebruikers.

Looprichting:

- Te allen tijde wordt u verzocht zich te houden aan de looprichting die geldt in de kantine van SV de Lutte;
- Voorafgaand aan het betreden van de kantine wordt verzocht uw handen te desinfecteren met gel bij de ingang. Hier zijn ook papieren doekjes voorhanden;
- Voor het betreden van de kantine wordt u verzocht de datum, tijd, naam en telefoonnummer te noteren;

Zitplekken:

- SV de Lutte heeft zitplekken gecreëerd volgens de richtlijnen van het RIVM en de Rijksoverheid. U wordt verzocht zich aan de zitplekken te houden en te gaan zitten op de aangegeven plaatsen;
- Met tafels en stoelen kan dus niet worden geschoven, ook personen onder 19 jaar dienen te gaan zitten op de aangegeven plekken;
- Alle zitplekken zijn ingericht op de 1,5 meter afstand;

- Wanneer u zich niet houdt aan de vaste zitplaatsen bestaat de kans dat u uit de kantine wordt gezet of dat er maatregelen komen voor u en mogelijk uw team;
- Voor het bestellen en afhalen van drinken en eten zijn vast plekken aangewezen. Deze zijn zichtbaar gemaakt met stickers op de bar en vloer;
- Wij vragen u bij het bestellen bij voorkeur te betalen met PIN;
- Bij het bestellen en afhalen vragen we ook om rekening te houden met 1,5 meter afstand mocht er gewacht moeten worden in de rij. De barkrukken zijn bij het schap weggehaald, zodat er voldoende ruimte is om 1,5 meter afstand te bewaren.

Gebruik toiletten:

- Het gebruik van de toiletten is voor iedereen toegestaan;
- Was na afloop uw handen bij de daarvoor toegewezen wasbak;

Gebruik bestuurskamer:

- In de bestuurskamer is toegang voor 1 begeleider per team om zich te melden voorafgaand aan de wedstrijd en na afloop van de wedstrijd;
- In de bestuurskamer geldt de 1,5 meter afstand en wordt gebruik gemaakt van de aangewezen zitplaatsen;

Het gedrag in het kleedkamergebouw

Geldend voor alle spelers en begeleiders van SV de Lutte en bezoekende verenigingen! Naast de algemene basisregels gelden er ook specifieke regels voor het gebruik van het kleedkamergebouw van SV de Lutte.

SV de Lutte verwacht dat de onderstaande maatregelen worden getroffen en nagestreefd door de gebruikers:

Kleedkamer-Indeling:

- Jeugdteams hoeven in de kleedkamer geen rekening te houden met de 1,5 meter. Alleen de begeleiding dient hier rekening mee te houden mochten ze zich in de kleedkamer bevinden;
- Seniorenteams dienen wel 1,5 meter afstand te houden in de kleedkamer. Daarom krijgt ieder seniorenteam, waar mogelijk, 2 kleedkamers tot zijn beschikking;
- Te allen tijde mag er 1 trainer het ballenhok betreden om zijn spullen te pakken. Andere trainers houden 1,5 meter afstand;
- Kleedkamers worden bij betreden en verlaten gedesinfecteerd door het team. Het desinfectiemiddel is in elke kleedkamer te vinden.

Gebruik douches:

- Het is toegestaan voor spelers, begeleiders en scheidsrechters om te douchen na afloop van de wedstrijd of training;
- Maak uitsluitend gebruik van de douches die beschikbaar gesteld zijn door SV de Lutte (niet alle douches kunnen worden gebruikt);
- Maak tijdens het douchen geen fysiek contact met anderen, betreed en verlaat tevens gefaseerd de douches zodat het contact vermeden kan worden;
- Na het verlaten van de kleedkamer wordt gewenst hem compleet, schoon en gedesinfecteerd achter te laten.